

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-570					
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Versión: 1					
		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022					
		Página: 1 de 2					
1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Casa Santa María							
1.2 Localidad: Suba 2.1. Fecha de Ejecución:							
2. Línea: Redes	1	4	2024	al	19	4	2024
2.2. Nombre del encuentro:							
1. Actividad 1: "NO ME QUEJO, YO ME CUIDO" (sesión. La I.A a mi favor)							
2. Actividad 2: "SERES, SABERES Y HACERES" (Sesión. Encuentro de saberes "Que sabemos de los humedales)							
3. Actividad 3. "MI CASA, ESPACIO LIBRE" (Sesión: Encuentro intergeneracional y generacional).							
4. Actividad 4. "ME CONOZCO Y PROPONGO" (Sesión Semanario de Paz en la Santa María)							
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Mary Luz Fernandez Moreno - Trabajadora Social, Myriam Cantor Cortes - Gerontologa							
3. DESARROLLO							
3.1. OBJETIVO GENERAL							
Promover el fortalecimiento de redes institucionales mediante la programación de encuentros e intercambio de saberes que permitan la resignificación de imaginarios y practicas favorables de envejecimiento y vejez.							
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS							
1. Actividad 1 y 2. Realizar encuentros e intercambio de saberes con las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Casa Santa María, que promuevan el desarrollo de capacidades y habilidades, la resignificación de imaginarios y practicas favorables en el marco del envejecimiento activo y productivo . 2. Actividad 3 y 4. Identificar instituciones públicas, privadas y organizaciones sociales que puedan apoyar el proceso de atención de las personas mayores.							
3. Actividad 5 y 6. Generar espacios para el reconocimiento social de la persona mayor en diferentes ambitos de la vida cotidiana mediante la realizacion de encuentros intergeneracionales y generacionales.							
3.3. METODOLOGÍA							
Para el desarrollo de las actividades se utilizarán encuentros generacionales e intergeneracionales, talleres prácticos y dinámicas de grupo (lúdica y recreativa).							
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1. (02/04/2024). "NO ME QUEJO, YO ME CUIDO"- Sesión: La I.A a mi favor. Se hace la convocatoria a las personas mayores del grupo focal 2 (deterioro cognitivo leve a moderado, nivel educativo sin escolaridad) uno a uno indicándoles la hora, lugar y metodología que se utilizara para el encuentro, también se les indica el objetivo terapéutico de la actividad. (fortalecimiento cognitivo).						
	Actividad 2. (18/04/2024) "SERES, SABERES Y HACERES" (Sesión. Encuentro de saberes "Que sabemos de los humedales) en el marco de la caminata ecoamigos mayores contagiando amor por el planeta se abrió un espacio para que los participantes compartieran sus propios conocimientos y experiencias relacionadas con los humedales. Las personas mayores compartieron historias, mitos, leyendas o prácticas tradicionales asociadas con los humedales, enriqueciendo así la comprensión del grupo sobre este ecosistema.						
	Actividad 3. (10/04/2024) "MI CASA, ESPACIO LIBRE" Sesión: Encuentro generacional e intergeneracional. Para dar cumplimiento a la actividad se inicia desde días anteriores preparando a las personas mayores en los diferentes actos que participaran en el encuentro que se organiza a nivel institucional (FUMDIR) para dar la bienvenida a uno de los superiores de la Fundación. Se les indica el día, lugar y objetivo del encuentro. Un primer grupo se organiza con las personas mayores que quieren bailar y las demás personas mayores en actos de calle de honor y presentación de la comunidad de cuidado como anfitriones. El día del encuentro generacional se articulan con el apoyo de los estudiantes de diferentes disciplinas y personal de la fundación.						
	Actividad 4. (19/04/2024). ME CONOZCO Y PROPONGO. Sesión: Semanario de paz en la Santa María. se convocan a todas las personas mayores durante el transcurso del día, invitándolos a compartir un rato de oración y reflexión inicialmente con el rezo del Rosario y posterior a ello a construir valores para la paz en la casa Santa María.						
	Actividad 1. (02/04/2024). "NO ME QUEJO, YO ME CUIDO"- Sesión: La I.A (Inteligencia Artificial) a mi favor. Se ubican a las personas mayores del grupo 2 en el patio principal con el objetivo de promover en ellos la atención y concentración en un medio con ruidos externas y potencializar a si su capacidad de centrar su pensamiento y discriminar entre los ruidos externos y las directrices del ejercicio. Al captar su atención después de un rompe hielo, se pasa de la plataforma YouTube https://www.youtube.com/watch?v=Ol24Mcg2as8 - Juegos Mentales - Ejercicios de Gimnasia Cerebral para la memoria BAZUM, este consto de 16 ejercicios donde se trabajó la memoria inmediata, reciente, atención y concentración, se da la oportunidad que cada persona de opciones de respuesta durante cada sesión, así todos se involucraron de forma activa en el mismo.						

3.3.2. Momento Central	<p>Actividad 2. (18/04/2024) "SERES, SABERES Y HACERES" (Sesión. Encuentro de saberes "Que sabemos de los humedales) los participantes tuvieron la oportunidad de observar la flora y fauna del lugar, así como de aprender sobre los diferentes procesos ecológicos que ocurren en los humedales, compartiendo saberes sobre estos lugares y como se deberían cuidar..</p> <p>Actividad 3. (10/04/2024) "MI CASA, ESPACIO LIBRE" Sesión: Encuentro generacional e intergeneracional. Desde horas tempranas de la mañana se organiza a las personas mayores para los diferentes actos en los que de manera libre y voluntaria decidieron participar, se cuenta con el apoyo de los jóvenes (estudiantes de diferentes disciplinas) para motivarlos y apoyar en la logística. En un primer momento se hace la presentación de un baile con personas de diferentes etapas del ciclo vital, posterior se hace un saludo general por parte de la población, presentación de la comunidad de cuidado y elementos elaborados por las personas mayores en los talleres productivos tanto al invitado especial de la Fundación como a los jóvenes practicantes de las disciplinas que circulan en FUMDIR, esto por parte de una de las personas mayores quien <u>hace las veces de anfitriona</u>.</p> <p>Actividad 4. 19/04/2024. ME CONOZCO Y PROPONGO. Sesión: Seminario de paz en la Santa María. La actividad inicia con el rezo del Rosario, el cual se ofrece por la paz y la reconciliación entre todas las personas mayores de la comunidad de cuidado y sus familiares. Al terminar las oraciones, se hace un espacio de reflexión con un seminarista invitado quien desde la palabra de Dios invita a vivir en armonía, especialmente en la vejez, para ello hace la lectura de algunos apartes de la biblia. Al terminar la reflexión se da la palabra a los participantes para que empiecen a enunciar los valores que consideran se deben reforzar en la casa y que se pondrán en practica durante la semana del 22 al 26 de abril.</p>
	<p>Actividad 1: "NO ME QUEJO, YO ME CUIDO" (sesión.La I.A a mi favor) . Para el cierre se pide a los participantes que ellos mismos indiquen para que les sirvió este ejercicio, que aprendieron de nuevo y como lo pueden llevar a cabo en la cotidianidad de la comunidad de cuidado. A manera de conclusiones; el realizar estos ejercicios por medio de imágenes facilito su desarrollo y les permitió memorizar con mayor facilidad. Al caracterizarse por un nivel básico de escolaridad los dibujos fueron más asequibles que las letras o números que se utilizan en los encuentros con el grupo de todas las personas mayores en otras actividades. Al inicio el ruido fue un distractor, pero después centraron su atención en las imágenes proyectadas desde el computador portátil.</p> <p>Actividad 2. (18/04/2024)"SERES, SABERES Y HACERES" (Sesión. Encuentro de saberes "Que sabemos de los humedales) Se fomentó el diálogo intergeneracional entre los participantes, con el objetivo de promover el intercambio de ideas y perspectivas entre las personas mayores y las generaciones más jóvenes. Este intercambio podría haber sido especialmente valioso para transmitir conocimientos tradicionales sobre los humedales a las generaciones futuras.</p> <p>Actividad 3. "MI CASA, ESPACIO LIBRE" (Sesion: Encuentro intergeneracional y generacional). Para el cierre, se hace un compartir de experiencias de vida entre todas las personas que participaron del encuentro, después se tiene un momento de recreación donde las personas mayores bailaron con los jóvenes y personal de la Fundación. A manera de conclusiones, este encuentro facilito el intercambio de saberes, experiencia y cultura de personas ubicadas en etapas del ciclo vital desde la juventud hasta la vejez, pasando por la adultes joven y adulto.</p> <p>Actividad 4. ME CONOZCO Y PROPONGO. Sesión: Seminario de paz en la Santa María. Para el cierre, se val enlistando los valores escogidos por los asistentes, se hace un conversatorio con cada uno. A manera de conclusiones; consideran que se debe resaltar y trabajar sobre el valor de la empatía, la solidaridad y el cuidado (hacia si mismo y hacia los demás). Al terminar se da un aplauso y se invita a dar inicio a la practica de los mismos, también se invita a las personas que querían ayudar a decorar los carteles con estos valores para publicarlo en la semana.</p>
3.3.3. MOMENTO FINAL	
3.4. RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Video Beam	Auxiliares de enfermería 1
Parlante	Profesional en Trabajo Social 1
Sillas	Profesional en gerontología 1
Mesas	Facilitador externo (Casa Libertad)
Pinturas	brochas, pinceles
4. EVALUACION DEL ENCUENTRO	
<p>Actividad 1: "NO ME QUEJO, YO ME CUIDO" (sesión.La I.A a mi favor) . La actividad se desarrolló según cronograma del PAI en adición. Como impacto se destaca la participación de una de las personas mayores quien motivo a sus compañeros para que dieran sus respuestas sin temor a equivocarse. Se cumple con el objetivo de trabajar la atención, concentración y diferentes tipos de memoria. Al realizar el ejercicio con personas con un nivel cognitivo similar, facilito la integración y participación de todos los participantes. No se presentaron dificultades para su ejecución. Participaron: 6 personas mayores. (02/04/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.</p> <p>Actividad 2. "SERES, SABERES Y HACERES" (Sesión. Encuentro de saberes "Que sabemos de los humedales) se concluyó con un momento de reflexión y agradecimiento, donde los participantes tuvieron la oportunidad de compartir sus impresiones y reflexiones sobre lo aprendido durante el evento. Se podría haber destacado la importancia de seguir protegiendo y conservando los humedales para las generaciones presentes y futuras. No se presentaron dificultades para su ejecución. Participaron 20 personas mayores. (18/04/2024). Responsable: Mary luz Fernandez Moreno- Trabajo social.</p> <p>Actividad 3. "MI CASA, ESPACIO LIBRE" (Sesion: Encuentro intergeneracional y generacional). Se da cumplimiento según programación del PAI en adición a la actividad. Dentro de los impactos se establecen: La responsabilidad y alegría evidenciada en los participantes al presentarse ante un público diferente al habitual. El espacio permitió un acercamiento en un contexto diferente entre los estudiantes y las personas mayores donde compartieron gustos musicales y experiencias de vida (conversatorio). Se dio cumplimiento al objetivo al mostrar por medio de las presentaciones una visión más activa de la etapa de la vejez. Se da el espacio para romper mitos y estereotipos de la vejez ante una población de jóvenes. Por medio de las presentaciones las personas mayores fortalecieron su memoria, habilidades sociales y comunicativas. No se presentaron dificultades para su ejecución. Participaron 38 personas mayores. (10/04/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- gerontóloga.</p>	

Actividad 4. ME CONOZCO Y PROPONGO. Sesión: Seminario de paz en la Santa María. Esta actividad corresponde a la ejecución del PAI en adición y se desarrolla en el tiempo programado. Como logros correspondieron: Las personas mayores reconocieron que se sigan presentando problemática de intolerancia que afectan la convivencia. El espacio permitió la libertad de expresión de emociones en algunos participantes. Los participantes se comprometieron a llevarlos a la practica especialmente el valor de la empatía y el cuidado. El contar con facilitador externo permitió una mirada imparcial a las problemáticas de esta índole. Se resalto el valor social de personas de la comunidad con deterioro cognitivo y presencia de demencias ya que muchas veces son subvaloradas y maltratadas por sus pares. No se presentaron dificultades. Participaron 15 personas mayores. (19/04/2024).
Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. Partha Vanegas cc. 41.781.528
Actividad 2. Manuel cc. 19.215.959
Actividad 3. Jorge Rojas cc 19.341.998
Actividad 4. Leonel Gonzalez cc 19.368.074
JP cc 51.668.306

Fecha de evaluación del encuentro: 01/04/2024 Poner último día de la ejecución de la actividad 19/04/2024

Nombre del profesional que evalúa: Chuisa
Juan Carlos Bautista Rodríguez:

Mary Luz Fernandez Moreno Mary Luz Fernández R.

Myriam Cantor Cortes Myriam Cantor Cortes

REDES- ABRIL

Actividad 1: "NO ME QUEJO, YO ME CUIDO" (sesión. La I.A a mi favor)



Actividad 2: "SERES, SABERES Y HACERES" Sesión. Encuentro de saberes "Que sabemos de los humedales"



Actividad 3. "MI CASA, ESPACIO LIBRE" (Sesión: Encuentro intergeneracional y generacional).



Actividad 4. "ME CONOZCO Y PROPONGO" (Sesión Semanario de Paz en la Santa María)

